

Dokumenttitel: Indikation för operation, primär höftledsplastik	Diarienummer: LS-OREK16-0137-1
Ämnesområde: Diagnostisering och utredning	Giltig från: 2011-09-07
Nivå: Instruktion	
Författare:	
Dokumentansvarig: Ortopedkliniken Mälarsjukhuset-Kullbergiska sjukhuset	
Beslutad av: På huvuddokument anges namn på instans, datum och paragraf, t.ex. Landstingsfullmäktige den 2 april, § 23/15. På anvisningar och instruktioner anges den tjänsteman samt titel som beslutat, t.ex. Anders Svensson, verksamhetschef	

Indikation för operation, primär höftledsplastik

- Uttalad belastningssmärta kring höftleden (ljumske och/eller lår, knä som inte svarat på konservativ behandling)
- Vilovärk
- Nedsatt rörelseomfång
- Nedsatt gångförmåga och/eller nedsättning av annan för patienten väsentlig funktion p.g.a. smärta
- Upphävd ledspalt i hela eller delar av leden vid konventionell röntgen
- Konservativ behandling ska vara provad (artrosskola, sjukgymnastik, analgetika och inflammationshämmande läkemedel)

Indikation föreligger inte vid:

- Rörelseinskränkning utan smärta
- Uttalade röntgenologiska artros/atritförändringar utan signifikanta symtom
- Enbart benlängdsskillnad

Absolut kontraindikation:

- Nyligt genomgången bakteriell infektion i leden
- Neuropatisk ledsjukdom
- Arteriell insufficiens i aktuellt ben

Hög komplikationsrisk föreligger vid:

(erfaren höftplastikkirurg ska rådfrågas)

- Multisjuk individ
- Rökare, KOL
- BMI >35
- Stor benförlust (benattrition)
- Gammal utläkt infektion i eller kring leden
- Tidigare större operationer/ärr i och kring höftleden
- Osteoporos/osteonekros
- Neurologisk sjukdom inkl. demens
- Missbruk

Risk för tidig proteslossning:

- Unga aktiva individer
- Tungt kroppsarbete